Mentoring by BPW Wels Hausruck

Was ist Mentoring?

- Es gibt die Mentorin und die Mentee.
- Eine Mentorin muss nicht führen, sie soll begleiten, nachfragen, Hinweise geben.
- Eine Mentee legt immer das Ziel fest und macht sich – gemeinsam mit der Mentorin – auf die Suche nach dem richtigen Weg.
- an Wissen und Erfahrung der Mentorin teilhaben
- In schwierigen Situationen ist die Mentorin eine Vertrauensperson.

Welche Vorteile hat Mentoring?

- persönliche Entwicklung in Beruf und Karriere reflektieren und planen
- eigenes Handeln überprüfen
- eigene Fähigkeiten erkennen und entwickeln – Außensicht wahrnehmen
- Vorbereitung auf Führungsaufgaben
- Mentorin steht als konstante Diskussionspartnerin zur Verfügung
- Begleitung in Veränderungsprozessen

Wie sieht der Rahmen (Zeit, Kosten, etc.) aus?

- vertraulich
- Mentorin nimmt sich für 6 Termine (persönliches Treffen, Telefon oder Email) jeweils eine Stunde Zeit – Frist: 9 – 12 Monate
- kostenfrei für Clubmitgliedsdamen - Bei Austritt aus dem Club während des Mentorings erlischt das Recht darauf.

Fragen, die mit Mentoring beantwortet werden können:

- Wie kann ich meine Lösungsfähigkeiten erweitern?
- Mache ich alles alleine oder greife ich auf die Erfahrungen und das Wissen anderer Menschen zu?
- Wie kann ich meinen „Werkzeugkoffer“ erweitern?
- Kenne ich mein nächstes Ziel?
- Wie setze ich den ersten Schritt zu meinem Ziel?
- Welche Erfahrung gibt es bereits zu meiner Situation / meinem Ziel / …?

Themenfelder für ein Mentoring:

- Berufswahl
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf
- Verdienst / das liebe Geld
- Entwicklungsmöglichkeiten innerhalb meines Berufsfeldes
- Führungsaufgaben

Was wir von dir erwarten:

- Leistungsbereitschaft, Wille und Lust an der Weiterentwicklung
- Verlässliche Teilnahme an vereinbarten Terminen

Wer sind die Mentorinnen?

- Dipl. Päd. OSR Hedwig Aschl
  Leadership und Management; Ziel- und Begabungsentwicklung; Stimme u. Persönlichkeit / Präsentation
- Dr. Johanna Reichel
  Gesundheitsberatung und Fastenbegleitung, Finanzthemen
- Gabriele Zehetner
  Persönlichkeitsentwicklung; Analyse der Stärken & Begabungen; Frau als Unternehmerin

BPW Wels-Hausruck - Business and Professional Women - Gesellschaft berufstätiger Frauen – Oberösterreich
Präsidentin Romina Holzmann-Schöpf MA, Philippsberg 52, 4690 Schlatt, romina.holzmann-schoepf@bpw.at,
Förderung und Interessensvertretung berufstätiger und in Ausbildung stehender Frauen, Networking; ZVR-Zahl: 789418777
Bankverbindung: IBAN: AT88 2032 0100 0005 5880