



BUSINESS & PROFESSIONAL WOMEN



AUSTRIA



IMPULSE FÜR FRAUEN

EMP NOW ERM ENT

#mutig #selbstbewusst
#sichtbar #weiblich ...
#wasimmeresfürdichbedeutet

**DAS PROGRAMM
ZUM EVENT**

Tagungssprache: Deutsch

D-A-CH Tagung in Bregenz

19. - 21. Juni 2020

#empowerment**now**



Information & Anmeldung
www.bpw.at

”

*Gleichstellung.
Nur einen
Einhornritt
entfernt.*

NETZFUND

”

*Nichts ist
absolut. Alles
ändert sich,
alles bewegt
sich ...*

FRIDA KAHLO

”

*... if our motive
is right, if we
have faith,
vision and
courage,
accomplishment
must come.*

LENA MADESIN PHILLIPS
BPW-Gründerin

”

*There is no
limit to what
we, as
women, can
accomplish.*

MICHELLE OBAMA

INHALT

Vorwort	3
Hauptprogramm	5-9
Gala-Abend	8
Information & Anmeldung	10
Hotel & Kleingedrucktes	11
Speaker*innen	
Workshop-Leiter*innen	
Talkgäste	12-17
Sponsor*innen	18
Organisationsteam & Mitwirkende	19

EHRENSCHUTZ

Elisabeth Sobotka Intendantin Bregenzer Festspiele



Foto: Konstanze Meindl

CORNELIA PESSENLEHNER
Präsidentin BPW Austria



Foto: Studio Allensee

INGRID ROCHELT
Vize-Präsidentin BPW Austria



Foto: Miriam Mehlmann

DANIELA EDLINGER
Schriftführerin BPW Austria



Foto: Christina Anzabergner-Fink

DORIS MAYR
Schatzmeisterin BPW Austria



Sehr geehrte Interessentin,
liebe BPW,

Warum **Empowerment**? – Kann dieses Thema wirklich ein ganzes Tagungswochenende füllen? Ist es immer noch notwendig, Frauen zu ermutigen und zu stärken?

Im Jahr 2020 – 90 Jahre nach Gründung von BPW International – ist es immer noch nötig, sich für berufliche Gleichstellung und für echte Chancengleichheit von Frauen einzusetzen! Warum? Weil Frauen gar nicht genug ermutigt und gestärkt werden können! Der Trend zurück zu Kindern und Küche, ohne sich Gedanken über eine finanzielle Absicherung für die Zukunft zu machen, ist ein bedenklicher Rückschritt. Jahre in der Teilzeit, egal ob wegen Kindererziehung oder Pflege der Angehörigen, machen sie abhängig und enden unweigerlich in der Altersarmut. Finanziell wird diese wertvolle Tätigkeit noch lang nicht honoriert werden.

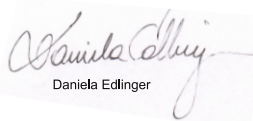
Die Gründungsmission von BPW, **die Förderung von Frauen auf allen Hierarchieebenen, um die Gleichstellung der Frauen im Beruf voranzubringen**, ist aktueller denn je. Daher ist es wichtig, Frauen zu stärken und zu ermutigen, ihren beruflichen Weg zu gehen, an sich zu glauben! Mutig und kreativ Beruf und Karriere zu verfolgen, Familie und Beruf zu vereinen und vor allem sich für ihre finanzielle und wirtschaftliche Unabhängigkeit stark zu machen.

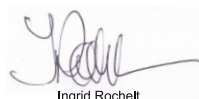
Durch inspirierende Referent*innen und tolle Teilnehmer*innen wird diese Tagung zum Highlight am Bodensee: Wir sind uns unserer Kraft und unseres Mutes bewusst und stärken uns gegenseitig, um die Mission von BPW hinauszutragen und unsere Umgebung weiter zu empowern!

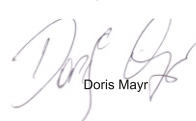
In diesem Sinne: Empowerment NOW, alles Liebe und auf ein Kennenlernen oder Wiedersehen von 19. bis 21. Juni 2020 in Bregenz!

Herzlich, Ihr BPW Austria Vorstand


Cornelia Pessenlehner


Daniela Edlinger


Ingrid Rochelt


Doris Mayr

WELT DER *Frauen*



Alle Teilnehmer*innen der Veranstaltung erhalten ein Halbjahres-Abonnement¹⁾ (= 5 Ausgaben) des Magazins „Welt der Frauen“ kostenlos und unverbindlich!

¹⁾ Wert € 25,-; keine Barablässe oder Anrechnung auf ein laufendes Abonnement der „Welt der Frauen“ möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

FREITAG, 19. Juni 2020

14.00 Uhr

■ **Hinter der Bühne**
Exklusive Führung durch das Bregenzer Festspielhaus
Elisabeth Sobotka, Intendantin der Bregenzer Festspiele
Dauer: 90 min.
*max. Teilnehmer*innen-Anzahl: 30*

ab 15.00 Uhr

Registrierung | Check-in im Hotel Schwärzler

17.00 Uhr bis 18.30 Uhr

■ **Speed-Networking**
Vernetzungstreffen für Business Women
zum Austausch von Geschäftskontakten und
zur Präsentation der eigenen Skills und Angebote
*max. Teilnehmer*innen-Anzahl: 32*

ab 19.00 Uhr

■ **Get-together** im Hotel Schwärzler
Welcome-Drink auf Einladung von BPW Austria
Kennenlernen und Netzwerken
bei kleinem Kulinarium

■ Diese Programmpunkte sind optional und nicht in der Tagungsgebühr enthalten. Wählen Sie bei Ihrer Anmeldung aus, ob Sie teilnehmen möchten. Die Tickets für die Führung im Festspielhaus und die Teilnahmemöglichkeit am Speed-Networking sind limitiert, Buchung first in – first serve.

SAMSTAG, 20. Juni 2020

ab 08.00 Uhr	Registrierung
09.00 Uhr - 09.15 Uhr	Begrüßung zur D-A-CH Tagung 2020 <i>Cornelia Pessenlehner, Präsidentin BPW Austria</i> <i>Uta Zech, Präsidentin BPW Germany</i> <i>Myriam Heidelberger, Vizepräsidentin BPW Switzerland</i>
09.15 Uhr - 09.45 Uhr	BPW – Bereichernd, Persönlich, Weltoffen Vision + Mission von BPW <i>Catherine Bosshart, BPW International Vice President UN</i>
09.45 Uhr - 10.15 Uhr	Nordwind – wo die glücklichen Frauen wohnen Islands Stärke ist weiblich! <i>Anne Siegel</i>
10.15 Uhr - 10.35 Uhr	Kaffeepause
10.35 Uhr - 11.15 Uhr	Podiumsdiskussion mit Publikumsfragen Mit Stöckelschuhen auf der Karriereleiter <i>Elke Jung – Unternehmerin</i> <i>Karin Frei – Mediatorin, Moderatorin</i> <i>Friederike Riemer – Zukunftsforscherin</i> <i>Moderation: Eva Frank</i>
11.15 Uhr - 12.00 Uhr	Aufräumen in unseren Schubladen und mit der Genetik Wie Rollenklischees uns im Beruf hindern und wie wir uns von ihnen lösen. <i>Julia Schratz</i>
12.00 Uhr - 12.30 Uhr	Pin to connect – Frauen stärken Frauen Präsentation des BPW-Mentoringprogramms <i>Cornelia Pessenlehner</i> <i>Eva Frank</i>
12.30 Uhr - 12.45 Uhr	Summary & Workshop-Intro
12.45 Uhr - 14.00 Uhr	Mittagspause



Teile
Wissen
wie
Komplimente.

Workshops zur Wahl



Workshop-Bundle 1

14.00 Uhr - 15.30 Uhr

POWER PEER COACHING

Ursula Hillbrand

16.00 Uhr - 17.30 Uhr

VERHANDELN WIE DIE PROFIS

Claudia Winkler



Workshop-Bundle 2

14.00 Uhr - 15.30 Uhr

SELFEMPOWERMENT MIT HERZ UND HIRN

Ulla Catarina Lichter

16.00 Uhr - 17.30 Uhr

MAGIC WORDS – DER INNERE DIALOG

Rita Volgger



Workshop-Bundle 3

14.00 Uhr - 15.30 Uhr

„FAKE IT TILL YOU MAKE IT“ – KÜHNHEIT IST ERLERNBAR

Friederike Riemer

16.00 Uhr - 17.30 Uhr

DIE MARKE ICH IN 7 SCHRITTEN

Margit Bergmair-Ambach



Workshop-Bundle 4

14.00 Uhr - 15.30 Uhr

POWER OF THE VOICE

Stella Arman

16.00 Uhr - 17.30 Uhr

IMMER ZU FUNKTIONIEREN, FUNKTIONIERT EBEN NICHT

Elisabeth Riederer



Workshop-Bundle 5

14.00 Uhr - 15.30 Uhr

VERHANDELN WIE DIE PROFIS

Claudia Winkler

16.00 Uhr - 17.30 Uhr

UNABHÄNGIGKEIT DURCH FINANZIELLE FREIHEIT

Stefan Moser

15.30 Uhr - 16.00 Uhr

jeweils Kaffeepause



Wählen Sie bei Ihrer Anmeldung ein Bundle aus. Je nach Thema und Referent*in sind die Teilnahmepplätze limitiert. Die Workshops sind in der Tagungsgebühr enthalten. Die Raumeinteilung für die Workshops wird vor Ort bekanntgegeben.

GALA ABEND

MIT KERZENLICHTFEIER

SAMSTAG, 20. Juni 2020
ab 19 Uhr am Gebhardsberg
(max. 120 Tickets)

#Galamenü #Getränkebegleitung
#Kerzenlichtfeier #Gespräche
#Kennenlernen #Lachen
#Musik #Dancefloor

um 18,30 Uhr
Shuttle-Busse vom Hotel
zur Gala

ab 23 Uhr bis 1 Uhr
Shuttle zurück zum Hotel



SONNTAG, 21. Juni 2020

09.30 Uhr	Hello again
09.35 Uhr- 10.05 Uhr	Die Zukunft ist männlich weiblich menschlich! <i>Kristina Waltritsch</i>
10.05 Uhr- 10.35 Uhr	Inner Leadership – und wie führst du? The soft skills are the new hard skills. <i>Ursula Hillbrand</i>
10.35 Uhr- 10.55 Uhr	Kaffeepause
10.55 Uhr- 11.40 Uhr	Podiumsdiskussion mit Publikumsfragen: 50:50 – Lösungswege für eine ausgeglichene Bilanz <i>Verena Florian – Autorin und Coach</i> <i>Catherine Bosshart – BPW International Vice President UN</i> <i>Doris Partel-Niederreiter – Managerin und Mutter</i> <i>Katharina Wiesflecker – Landesrätin Vorarlberger Landesregierung</i> <i>Moderation: Christine Haiden</i>
11.40 Uhr- 12.10 Uhr	Mut zur Lücke – was uns unverwechselbar macht <i>Christine Haiden</i>
12.10 Uhr- 13.00 Uhr	The final surprise
13.00 Uhr	Summary and Farewell
im Anschluss	Mittagessen

Ticketpreise ■

Tagungsgebühr für BPW-Mitglieder ¹⁾	Early bird bis	15. 2. 2020	€ 275,-
	Ticketpreis		€ 325,-
	Late bird ab	15. 5. 2020	€ 375,-
	Ticketpreis		€ 385,-
Tagungsgebühr für Nicht-Mitglieder	Early bird bis	15. 2. 2020	€ 325,-
	Ticketpreis		€ 385,-
	Late bird ab	15. 5. 2020	€ 445,-
			€ 275,-

Es sind insgesamt 154 Tagungstickets verfügbar.

Die Tagungsgebühr beinhaltet:

- die Teilnahme an allen Vorträgen und Podiumsdiskussionen
- die Teilnahme an zwei Workshops (**1 Workshop-Bundle zur Wahl**)
- das Mittagessen am Samstag und am Sonntag
- die Pausengetränke und -snacks am Samstag und am Sonntag

Die Teilnahmegebühr beinhaltet NICHT:

- die Teilnahme an der Führung durchs Bregenzer Festspielhaus
- die Teilnahme am Speed-Networking
- das Get-together
- Übernachtungskosten
- Gala-Abend
- Konsumationen außerhalb der Tagung bzw. Tagungsverpflegung



www.bpw.at

Rahmenprogramm ■

optional buchbar mit gültigem Tagungsticket

19. Juni 2020

- Führung durch das Bregenzer Festspielhaus (nur 30 Tickets verfügbar) € 0,-
- Speed-Networking (nur 32 Tickets verfügbar) € 19,-
- Get-together inkl. Aperitif und kleinem Kulinarium (exkl. Getränke) € 29,-

20. Juni 2020

- Gala-Abend (nur 120 Tickets verfügbar)
- 3-Gänge-Menü mit Getränkebegleitung, Rahmenprogramm
- Shuttle-Service € 75,-

Anmeldeschluss ist der 5. Juni 2020.

¹⁾ Die BPW-Mitgliedschaft der angemeldeten Teilnehmerinnen, die BPW-Tarife in Anspruch nehmen, wird auf ihre Aktualität geprüft.

Tagungsort | Nächtigungsmöglichkeit

Die Tagung findet im Hotel Schwärzler, Bregenz, statt. Im Hotel ist ein Zimmerkontingent exklusiv für unsere Veranstaltung geblockt. Die Nächtigungspreise sind Sondertarife für Tagungsteilnehmer*innen:

Standardzimmer (21 m ²)	Einzelnutzung	inkl. Frühstück	€ 105,- per Nacht
Standardzimmer (21 m ²)	Doppelbelegung	inkl. Frühstück	€ 150,- per Nacht
Superiorzimmer (27 m ²)	Einzelnutzung	inkl. Frühstück	€ 132,- per Nacht
Superiorzimmer (27 m ²)	Doppelbelegung	inkl. Frühstück	€ 177,- per Nacht

Für die Buchung des gewünschten Zimmers wenden Sie sich bitte direkt an das Hotel Schwärzler Telefon +43 5574 4990, E-Mail schwaerzler@s-hotels.com. Über etwaige Stornogeühren informieren Sie sich bitte direkt im Hotel Schwärzler.

Den Buchungscode, der Sie als Teilnehmer*in legitimiert, erhalten Sie via Eventbrite mit Ihrem Tagungsticket.

Das Kleingedruckte

Die Teilnahmeplätze sind limitiert – wir bitten um Verständnis, dass die Anmeldungen nach dem Prinzip "first in – first serve" gebucht werden. Alle Ticketpreise verstehen sich brutto/netto, es wird keine MwSt. verrechnet, auf der Buchungsplattform entstehen keine zusätzlichen Kosten/Gebühren für Sie. Die Buchung und Zahlung erfolgt ausnahmslos über die Plattform Eventbrite, Ihr Ticket inkl. Zusatzinformation wird digital übermittelt.

Die Anmeldung ist verbindlich. Das Storno Ihrer Anmeldung ist bis 15. 2. 2020 möglich, in diesem Fall nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Bei einer späteren Stornierung oder Nichterscheinen ist keine Rückvergütung möglich. Natürlich können Sie als Ersatz eine/n andere/n Teilnehmer*in benennen, das ist kostenfrei.

Programmänderungen von Referent*innen/Trainer*innen sind vorbehalten. Wird die Durchführung der Veranstaltung unmöglich, behalten wir uns vor, diese abzusagen; in diesem Fall bekommen Sie den Ticketpreis rückerstattet. Ansprüche auf Entschädigungen bestehen nicht. Irrtum und Druckfehler vorbehalten. Die Anreise/Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Für diese Vereinbarung, ihr Zustandekommen und ihre Rechtsfolgen gilt ausschließlich österreichisches Recht. Gerichtsstand des Veranstalters ist Wien.

Datenschutz: Wir verarbeiten und speichern Ihre Daten im Rahmen der Tagungsabwicklung und Workshop-Vorbereitung. Für die Zusendung des kostenlosen Abos „Welt der Frauen“ (Ihre Zustimmung im Zuge des Anmeldevorgangs vorausgesetzt) werden dem Verlag Ihr Name und Ihre Kontaktdaten übermittelt.

Mehr dazu: unsere Datenschutzerklärung auf www.bpw.at



Catherine Bosshart

Keynote: *BPW – Bereichernd, Persönlich, Weltoffen*
Vision + Mission von BPW

Catherine Bosshart kommt aus der Schweiz, ist von Beruf Historikerin und seit vielen Jahrzehnten für BPW aktiv. 1997 war sie Gründungsmitglied von BPW Fribourg. Seit 2012 ist sie UN-Representative in Genf und war 2014 Co-Organisatorin der Beijing +20 Konferenz, veranstaltet von der UNO in Genf. 2015 wurde sie Schriftführerin, 2017 Vizepräsidentin UN von BPW International. Catherine ist verheiratet, hat 2 Söhne und eine Enkelin, sie spricht deutsch, englisch, französisch, italienisch und chinesisches.



Anne Siegel

Keynote: *Nordwind – wo die glücklichen Frauen wohnen – Islands Stärke ist weiblich*

Island ist das geschlechtergerechteste Land der Erde. Der kleine Staat am Polarkreis beweist, dass es allen Menschen besser geht, wenn beide Geschlechter die gleichen Rechte haben. Denn hier bekennen sich nicht nur die Frauen, sondern auch die Männer zum Feminismus. Als erstes Land schloss Island den Gender Pay Gap, stellt ungleiche Bezahlung sogar inzwischen unter Strafe. Männer nennen sich hier voller Stolz Feministen. Es gilt am Polarkreis als unmännlich, seine Kinder nicht zum Kindergarten zu bringen. Und das beflügelt die Frauen.



Julia Schratz

Vortrag: *Aufräumen in unseren Schubladen und mit der Genetik*
Wie Rollenklischees uns im Beruf hindern und wie wir uns von ihnen lösen

Der Titel des Vortrags spielt bewusst mit dem Begriff „aufräumen“, denn darin wird mit Rollenklischees und Stereotypen aufgeräumt.

Woher kommen unsere Vorstellungen von Frausein und Mannsein? Welche Rolle spielen dabei Biologie und Genetik? Und wie wirkt Gesellschaft auf Geschlecht? Diesen Fragen wird nachgegangen, um damit ein besseres Verständnis für Zusammenhänge, Argumentationslogik und die eigene berufliche Praxis zu gewinnen.



Kristina Waltritsch

Vortrag: *Die Zukunft ist männlich weiblich menschlich!*

Der interdisziplinäre Blick auf wissenschaftliche Erkenntnisse macht klar: „Wir brauchen einen radikalen ‚Klimawandel‘ in unseren sozialen Beziehungen!“ Und ALLE können im eigenen Wirkkreis dazu beitragen. Kristina Waltritsch lädt zu einer Entdeckungsreise ein, die Zusammenhänge erkennen lässt zwischen Gehirnentwicklung, menschlichen Grundbedürfnissen und weshalb Persönlichkeits- und Beziehungsqualitäten wichtiger denn je sind. Das Ziel: ein starkes Bewusstsein für die sinnorientierte Zusammenarbeit.

Ursula Hillbrand

Vortrag: *Inner Leadership – und wie führst du?*
The soft skills are the new hard skills.

Für Männer gibt es zahllose Führungsstile, irgendeine Box passt immer. Frauen haben noch mehr als Männer, oder sagen wir als in der von Männern erforschten Businesswelt, ihre vielfältigen Arten zu führen. Müssen wir überhaupt in ein Schema passen? Was ist, wenn wir unseren ganz ureigenen Führungsstil entwickelt haben und es nur nicht wissen?



Foto: Fatima Lopez-Alva

Christine Haiden

Moderation: *50:50 – Lösungswege für eine ausgeglichene Bilanz*
 Vortrag: *Mut zur Lücke – was uns unverwechselbar macht*

In Zeiten der Selbstoptimierung neigen gerade Frauen zur Perfektion. Doch was perfekt ist, ist tot, entwickelt sich nicht mehr weiter. Die Lücke hingegen, das Unvollständige, ist das Einfallstor des Neuen, des Unerwarteten, dessen, was das Leben oder die Mitmenschen mit uns vorhaben. Die richtige Balance zwischen eigenen Plänen und der Offenheit für Neues ist eine Kunst, die wahre Persönlichkeiten formt.



Foto: Alexandra Gell

Rita Volgger

Workshop: *Magic Words – der innere Dialog macht Stimmung –*
Macht und Kraft von Selbstgesprächen

„Magic Words“ – diese psychologische Hausapotheke ist eine Methode zum minutenschnellen Abbau von Blockaden: Aus Ängsten werden Stärken, aus Stress wird Spaß, Nervosität wird zur Kraftquelle, eine Methode zur Aktivierung eines zuverlässigen Selbstbewusstseins und hilfreich im Umgang mit (un)geliebten Menschen. Magic Words wirkt über gezielte Gehirnbennutzung und direkte Ansprache unseres Nervensystems.



Foto: Sabine Heide

Ulla Catarina Lichter

Workshop: *Self-Empowerment mit Herz und Hirn – Erfolg durch Authentizität*

Self-Empowerment umschreibt die Selbstbefähigung, für eigene Interessen einzustehen und auf Ressourcen zurückzugreifen, um proaktiv für vorhandene Probleme Lösungen zu finden, die eigenen Reaktionsmöglichkeiten zu erweitern und zu handeln, wenn Handeln erforderlich ist. Eine Kompetenz, die viele Frauen noch ausbauen können. In unterhaltsamen 90 Minuten erfährst du, was hinter Self-Empowerment steckt und was das Motto „Be yourself“ überhaupt für dich bedeutet.



Foto: Jovana



Claudia Winkler

Workshop: Verhandeln wie die Profis

Kollaboratives und kompetitives Verhandeln nach der Harvard-Methode

Verhandlungen sind eines der wichtigsten Instrumente, mit denen wir täglich unsere Ziele erreichen. Sei es mit der Familie, Kollegen oder Kunden. In diesem Workshop erfahren Sie, wie Sie mit Verhandlungs- und Kommunikationsfähigkeiten Ihren Einfluss steigern, bessere Ergebnisse erzielen und Ihre Karriere vorantreiben können. Sie lernen bei praktischen Übungen, wie Sie Ihren Verhandlungsstil anpassen und effektiver einsetzen können.



Elisabeth Riederer

Workshop: SELBST-FÜR-SORGE

Immer zu funktionieren, funktioniert eben nicht

Manchmal wird dem Menschen vom Leben schon einiges zugemutet, er kommt an seine Grenzen, ist erschöpft, leer und am Ende seiner Kraft. Die „-losigkeitsempfindungen“ (Sinnlosigkeit, Orientierungslosigkeit, Haltlosigkeit, Aussichtslosigkeit ...) machen sich im Leben breit. Dieser Workshop richtet sich an Menschen, die an einem Wendepunkt in ihrem Leben angekommen sind und sich wieder neu orientieren möchten.



Margit Bergmair-Ambach

Workshop: Die Marke ICH in 7 Schritten – Optimieren Sie Ihre Wirkung

Um erfolgreich zu sein, müssen Sie Ihre Stärken und Ihren eigenen „Wert“ kennen und klar benennen können. Sie erstellen Ihr Stärkenprofil und formulieren Ihre Ziele und den Nutzen, den andere von Ihnen und Ihrer Leistung haben.

All dies ist die Voraussetzung für die Marke „ICH“. So gelingt es Ihnen, in einem 1-Minuten-Profil (Elevator Pitch) andere von sich und Ihrem Angebot zu überzeugen und Ihre Erfolge sichtbar zu machen.



Stella Arman

Workshop: Power of the Voice

Mit Bauchmuskeln zum vollen Klang in Ihrer Stimme

Stella Arman arbeitet mit Business Professionals weltweit, um das Maximum aus der Stimme zu holen. Ihr Fokus ist die Wiederherstellung des Klangs mit dem Körper.

Mit Übungen zur Reflex-Atmung wird die Kraft und Klarheit Ihrer Stimme hervorgebracht, Lampenfieber beseitigt, damit Sie mit einer würdevollen Stimme und Präsenz Zuhörer fesseln werden.

Ursula Hillbrand

Workshop: Power Peer Coaching

Von anderen und anhand von Beispielen lernen

Ursula Hillbrands Leidenschaft liegt darin, die kollektive Weisheit von Gruppen spürbar und erlebbar zu machen, ohne seine eigenen Werte und Haltungen aufgeben zu müssen. Eine gelungene Mischung von Intimität und Gruppendynamik macht diese Art von gemeinschaftlichem Arbeiten zu einem besonderen Erlebnis, das schon so manchen in kniffligen Fragen zum Durchbruch verholfen hat. Was ist Ihre brennende Frage, die Sie mitbringen möchten?



Foto: Palma Lopez-Alva

Stefan Moser

Workshop: Unabhängigkeit durch finanzielle Freiheit

Finanzielle Meilensteine von Frauen am Weg zur Pension

Eine Frau leistet in ihrem Leben zu einem großen Teil unbezahlte Arbeit. Darunter fällt die Kindererziehung, der Haushalt, die Betreuung der pflegebedürftigen Angehörigen. Rund 64 % der gesamten Arbeitszeit von Frauen ist also ohne finanzielle Gegenleistung. Es bedarf der Bewusstseinsbildung, eines eigenen Produkt-Universums und individueller Betreuung, um finanzielle Freiheit bis über den Pensionsantritt hinaus zu ermöglichen.



Foto: Patricia Schöng

Friederike Riemer

Workshop: Fake it till you make it – Kühnheit ist erlernbar

Talkgast: Mit Stöckelschuhen auf der Karriereleiter

Friederike Riemer alias Frida Futura ist selbstständige Zukunftsforscherin aus Berlin. Frida Futura berät internationale Organisationen, um zukunftsfähig zu werden, und gibt Workshops. Ihr Ansatz ist kollaborativ und kreativ. Ihre Methoden sind Design Thinking und Storytelling.



Foto: privat

Elke Jung

Talkgast: Mit Stöckelschuhen auf der Karriereleiter

Elke Jung, die gebürtige Östtirolerin, ist eine Macherin. Durch ihren frühen Auszug aus dem familiären Umfeld mit 14 Jahren hat sich ihre Selbstständigkeit bereits früh entwickelt. Sie ist eine Frau, die praktische Ansätze beim Lösen von Problemen verfolgt und sich beruflich immer wieder neu erfunden hat. Ihre Diskussionsfreude spielt eine entscheidende Rolle und das Lernen von anderen ist ein zentrales Anliegen für sie.



Foto: Fotoperlen



Karin Frei

Talkgast: Mit Stöckelschuhen auf der Karriereleiter

Karin Frei hat an der Universität Zürich Europäische Ethnologie, Sozial- und Wirtschaftsgeschichte sowie Völkerrecht abgeschlossen und war über 27 Jahre beim Schweizer Radio und Fernsehen als Journalistin und Moderatorin tätig. Zuletzt moderierte und leitete sie die älteste Diskussionssendung des Schweizer Fernsehens „der Club“ zu jeweils aktuellen gesellschaftspolitischen Themen. Sie war gleichzeitig 10 Jahre lang alleinerziehende Mutter. Heute arbeitet sie als selbstständige Mediatorin und Moderatorin.



Doris Partel-Niederreiter

Talkgast: 50:50 – Lösungswege für eine ausgeglichene Bilanz

... machte in der sehr männerdominierten IT-Branche Karriere. In der Geschäftsführung der Raiffeisen Informatik und als CFO ist sie für Finance & Controlling, Legal & Compliances sowie für Corporate Service, Organisationsentwicklung, IT-Transformation und Beteiligungsmanagement zuständig. Seit mehr als zwei Jahrzehnten bringt sie Karriere und Familienleben erfolgreich in Einklang. Sie lebt mit ihrem Mann, ihrem 15-jährigen Sohn und ihren Hunden am Bodensee. Beruflich ist sie in Wien und Osteuropa verankert. Das bedeutet, sie pendelt zwischen Beruf und Familie wöchentlich hin und her.



Verena Florian

Talkgast: 50:50 – Lösungswege für eine ausgeglichene Bilanz

Verena Florian ist seit über zehn Jahren integraler Coach mit Spezialisierung auf Frauen. Ihr Ziel im integralen Coaching für Frauen, in ihren Workshops und mit dem Buch „Mut zum Rollentausch“: Frauen leben und arbeiten, wie und was sie wollen und machen „ihr Ding“. Frauen streifen die Begrenzungen des ihnen gesellschaftlich zugewiesenen Rollenbildes ab und leben und arbeiten unabhängig und selbstbestimmt.



Katharina Wiesflecker

Talkgast: 50:50 – Lösungswege für eine ausgeglichene Bilanz

Katharina Wiesflecker ist seit 2014 Landesrätin für Soziales, Pflege, Frauen, Kinderschutz und Entwicklungszusammenarbeit in Vorarlberg. Sie ist stv. Landessprecherin der Grünen Vorarlberg.

Zum Thema Empowerment sagt sie: „Frauenpolitik ist ein Querschnittsthema und eine gesamtgesellschaftliche Aufgabe. Nur durch eine ressortübergreifende Zusammenarbeit kommen wir zu guten Lösungen.“

Elisabeth Sobotka

Ein Blick hinter die Kulissen der Bregenzer Festspiele

Elisabeth Sobotka studierte an der Universität Wien Musik- und Theaterwissenschaft, Publizistik und BWL. An der Hochschule für Musik und Darstellende Kunst Wien absolvierte sie den Lehrgang für Kulturelles Management. Seit Januar 2015 ist sie Intendantin der Bregenzer Festspiele. Elisabeth Sobotka führt die Gruppe persönlich durch das Festspielhaus und erzählt Geschichten und Wissenswertes rund um diesen Kulturbetrieb.



Foto: Anja Köhler

Eva Frank

Host Speed-Networking

Der Vorteil eines professionellen Speed-Networking liegt in der Effizienz! Mit einem gut vorbereiteten Elevator Pitch treten Sie Ihrer Gesprächspartnerin gegenüber, Sie informieren sich und tauschen Informationen aus. Es geht um aufmerksames Zuhören und um wohlüberlegte Formulierung. Um den größtmöglichen Nutzen zu erreichen und den straffen Zeitrahmen optimal auszunutzen, empfiehlt sich eine sorgfältige Vorbereitung. Hinweise dazu erhalten Sie nach Anmeldung zu diesem Programmpunkt zugesandt.



Foto: Fabiana Costa

MENTORING by BPW

Cornelia Pessenlehner & Eva Frank

Pin to connect – Frauen stärken Frauen

Sie stehen vor Ihrem nächsten Karriereschritt oder noch ganz am Anfang? Sie planen eine berufliche Veränderung und möchten von Expertinnen profitieren? Dann melden Sie sich bei unserem bewährten **BPW Mentoring-Programm** an, das bereits viele Frauen auf ihrem Weg zu großen Zielen begleitet hat.

In unseren lokalen Clubs und in unserem internationalen Netzwerk freuen sich erfolgreiche Mentorinnen, ihr über lange Jahre angesammeltes Know-how an die nächste Generation weiterzugeben und von Ihnen und Ihren Erfahrungen zu lernen ...

Themenfelder für Mentoring können sein: Berufswahl, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Verdienst, Entwicklungsmöglichkeiten innerhalb des eigenen Berufsfelds, Führungsaufgaben, Veränderung, Sichtbarkeit, Empowerment

Nähere Infos finden Sie auf der Homepage von BPW oder in Ihrem nächstgelegenen BPW Club.



Foto: Konstanze Meindl



*You get in life
what you have
the courage to
ask for.*

OPRAH WINFREY

**Raiffeisen
Meine Bank**



The
Negotiation
Academy™



BREGENZER
FEST
SPIELE

gleichstellung
fördern
frauen und
männer



skills



die kommunikationsgesellschaft

ADMIRAL

TRODAT TROTEC GROUP
KONDI TOREI OTTET
INTERNORM

MR Dr. Elisabeth Ahmadi-Prieler
Birgit Kopp - Textile Fröhlichkeiten
KRÄUTER & GEIST

FÜR DAS GELINGEN EINER VERANSTALTUNG
BRAUCHT ES GUTE IDEEN, ZEIT FÜR DIE PLANUNG
UND [WO]MENPOWER FÜR DIE UMSETZUNG.

DANKE AN ALLE, DIE ETWAS BEITRAGEN

BPW-ORGANISATIONSTEAM

Friederike Baumgartner | Daniela Edlinger
Margit Enzenhofer | Monika Feichtner | Eva Frank
Doris Mayr | Cornelia Pessenlehner
Ingrid Rochelt | Christa Strobl



Eine Veranstaltung von:

Business and Professional Women Austria
Gesellschaft berufstätiger Frauen – Österreich
Meggaugasse 6, A-1230 Wien

Telefon: +43 720 510468
Web: www.bpw.at
E-Mail: bpw.austria@bpw.at

