

IMPULSE & LIVE-TALK  
FÜR FRAUEN

# EMPOWERMENT

 #mutig #selbstbewusst  
#sichtbar #weiblich  
#wasimmeresfürdichbedeutet  
#seidabei #kostenfrei

**ONLINE**
**SEI DABEI**
**KOSTENFREI**

 Beginn jeweils 19:00 Uhr  
im Zoom-Meetingraum

Ausnahme: 3. März Beginn 18:30 Uhr

 Anmeldung über die Webseite  
bei der jeweiligen Veranstaltung

 Weitere Informationen zu den  
Abenden findest du auf  
unserer Homepage  
[www.bpw.at](http://www.bpw.at)

 Direktlink:  
<https://bpw.at/empowerment-online-2022>

 Ein herzliches DANKE an alle Referent\*innen,  
die durch ihre ehrenamtliche Beteiligung diese  
Veranstaltungen möglich machen!

## TERMINE & THEMEN 2022

### 23. FEBRUAR – CLUB TIROL

#### „The Future is Equal!“ – heute oder erst in 100 Jahren?

Sarah Lenz &amp; Ola Frühwirth

Klischees und Stereotype sind in unserem Leben alltäglich. Wir nehmen sie schon aus unserer Kindheit mit, wachsen quasi in sie hinein. Sie tragen zur Vereinfachung einer komplexen Welt bei. Aber manchmal behindern sie uns auch. Ein Beispiel ist die Gleichstellung der Geschlechter.


 Sarah Lenz und Ola Frühwirth  
[www.demokratie-lernen.at](http://www.demokratie-lernen.at)

### 3. MÄRZ – CLUB SALZKAMMERGUT – ACHTUNG, BEGINN 18:30

#### Unbewusste Rollenvorstellungen und unser Denken, Fühlen, Handeln

Regina Emma Daxer

Was sind die verursachenden Faktoren für Stressempfinden von erwerbstätigen Eltern? Ein wissenschaftliches Modell gibt Einblick in Theorien und Modelle aus der Sozialpsychologie. Zahlen, Daten, Fakten bieten Erklärungsansätze für das Rollenverhalten und die Aufgabenaufteilung in Familien.



Regina Emma Daxer

### 13. APRIL – CLUB WELS-HAUSRUCK

#### GenderPeace – durch mehr Bewusstsein von Männern und für Männer

Richard Schneebecker

Wir erhalten Einblicke in die Arbeit eines Männerberaters. Sich seit mehr als 20 Jahren entwickelnde Gedanken zur Kontroverse der Geschlechter und ein möglicher Weg zu einem besseren Miteinander von Männern und Frauen fördern einen angeregten Diskurs.


 Richard Schneebecker  
[www.dermaennerkenner.com](http://www.dermaennerkenner.com)

### 17. MAI – eCLUB VORARLBERG

#### Art of Hosting – von der inneren Führung zur Kokreation

Ursula Hillbrand

Wie geht man auf eine ganzheitliche Weise an komplexe Situationen heran, gestaltet Prozesse und Meetings, die begeistern und berühren? Dinge in Bewegung bringen, die geändert gehören. Es braucht das richtige Handwerkszeug, Mut, authentisches Herangehen, Wertschätzung und Selbstfürsorge.


 Ursula Hillbrand  
[www.salonhosting.net](http://www.salonhosting.net)

### 21. JUNI – CLUB VIENNA COSMOPOLITAN

#### Gleicher Lohn für Frauen und Männer – optimale Gehaltsverhandlung

Martina Ernst

Wie bereite ich mich optimal vor? Wie begegne ich K.O. Aussagen? Was sind klassische Absagen und wie kann ich darauf gut reagieren? Was hat mein Gehalt mit meiner Karriereplanung zu tun? Dies und weitere Fragen betrachten wir im Rahmen dieses interaktiven Vortrages.


 Martina Ernst  
[www.salarynegotiations.at](http://www.salarynegotiations.at)

### 29. SEPTEMBER – CLUB STEIERMARK

#### Ihr Unternehmen als Bewerber\*innen-Magnet

Claudia Reithner

Wo früher ein Stelleninserat und solide Bezahlung genügten, braucht es heute gezielte Maßnahmen, um als Arbeitgeber\*in attraktiv zu sein. Ein neues, für beide Seiten gewinnbringendes, Verständnis von Arbeit muss gestaltet werden. Im Einklang mit Werten und Bedürfnissen von Mitarbeitenden.


 Claudia Reithner  
[www.newwork-coaching.com](http://www.newwork-coaching.com)

### 11. OKTOBER – CLUB SPITTAL/DRAU

#### Wo Regionalentwicklung draufsteht, ist Gleichstellung drin

Landesrätin Sara Schaar

Ziel des Projekts „Zukunftswerkstatt Oberkärnten“ ist, am Thema Gleichstellung in der Region zu arbeiten. Geleitet wurde das Vorhaben von der Vision, Oberkärnten als attraktive Lebensregion zu positionieren, die Frauen\* keine Nachteile beim Zugang zu Beschäftigung, Einkommen und Beteiligung bietet.


 Sara Schaar, Landesrätin und  
Frauenreferentin Kärnten

### 24. OKTOBER – CLUB SALZBURG

#### Unconscious Bias – die mentalen Abkürzungen in unserem Gehirn

Conny R. Montague

Unbewusste Voreingenommenheit (Unconscious Bias) beschreibt die Abkürzungen, die unser Gehirn nimmt, um schnell Entscheidungen zu treffen. Wir schärfen das Bewusstsein, wie unbewusste Vorurteile funktionieren, wie sie Interaktionen am Arbeitsplatz und die Teamarbeit negativ beeinflussen.


 Conny R. Montague  
[www.montague-training.com](http://www.montague-training.com)

### 30. NOVEMBER – CLUB VILLACH

#### Young Empowerment – Wie junge Frauen beruflich die Zukunft erobern

Diskussionsleitung: Kristina Waltritsch

Expert\*innen beleuchten aus unterschiedlichen Perspektiven die Chancen und Möglichkeiten, wie junge Frauen schon zu Beginn ihrer Karriere sinnvoll unterstützt werden können. Dabei beleuchten wir die Möglichkeiten der Vorgesetzten und Kolleg\*innen, aber auch die passenden Strukturen.


 Kristina Waltritsch  
[www.coachingpartner.at](http://www.coachingpartner.at)