

IMPULSE & LIVE-TALK
FÜR FRAUEN

EMPOWERMENT



#mutig #selbstbewusst
#sichtbar #weiblich
#wasimmeresfürdich bedeutet
#seidabei #kostenfrei

ONLINE

**SEI DABEI
KOSTENFREI**

Beginn jeweils **19:00 Uhr**
im Zoom-Meetingraum
Ausnahme: 3. März Beginn 18:30 Uhr

Anmeldung über die Webseite
bei der jeweiligen Veranstaltung

Weitere Informationen zu den
Abenden findest du auf
unserer Homepage
www.bpw.at

Direktlink:
<https://bpw.at/empowerment-online-2022>

Ein herzliches DANKE an alle Referent*innen,
die durch ihre ehrenamtliche Beteiligung diese
Veranstaltungen möglich machen!

TERMINE & THEMEN 2022

23. FEBRUAR – CLUB TIROL

„The Future is Equal!“ – heute oder erst in 100 Jahren?

Sarah Lenz & Ola Frühwirth

Klischees und Stereotype sind in unserem Leben alltäglich. Wir nehmen sie schon aus unserer Kindheit mit, wachsen quasi in sie hinein. Sie tragen zur Vereinfachung einer komplexen Welt bei. Aber manchmal behindern sie uns auch. Ein Beispiel ist die Gleichstellung der Geschlechter.



Sarah Lenz und Ola Frühwirth
www.demokratie-lernen.at

3. MÄRZ – CLUB SALZKAMMERMUG – ACHTUNG, BEGINN 18:30

Unbewusste Rollenvorstellungen und unser Denken, Fühlen, Handeln

Regina Emma Daxer

Was sind die verursachenden Faktoren für Stressempfinden von erwerbstätigen Eltern? Ein wissenschaftliches Modell gibt Einblick in Theorien und Modelle aus der Sozialpsychologie. Zahlen, Daten, Fakten bieten Erklärungsansätze für das Rollenverhalten und die Aufgabenaufteilung in Familien.



Regina Emma Daxer

13. APRIL – CLUB WELS-HAUSRUCK

GenderPeace – durch mehr Bewusstsein von Männern und für Männer

Richard Schneebauer

Wir erhalten Einblicke in die Arbeit eines Männerberaters. Sich seit mehr als 20 Jahren entwickelnde Gedanken zur Kontroverse der Geschlechter und ein möglicher Weg zu einem besseren Miteinander von Männern und Frauen fördern einen angeregten Diskurs.



Richard Schneebauer
www.dermaenenkenner.com

17. MAI – eCLUB VORARLBERG

Art of Hosting – von der inneren Führung zur Kokreation

Ursula Hillbrand

Wie geht man auf eine ganzheitliche Weise an komplexe Situationen heran, gestaltet Prozesse und Meetings, die begeistern und berühren? Dinge in Bewegung bringen, die geändert gehören. Es braucht das richtige Handwerkzeug, Mut, authentisches Herangehen, Wertschätzung und Selbstfürsorge.



Ursula Hillbrand
www.salonhosting.net

21. JUNI – CLUB VIENNA COSMOPOLITAN

Gleicher Lohn für Frauen und Männer – optimale Gehaltsverhandlung

Martina Ernst

Wie bereite ich mich optimal vor? Wie begegne ich K.O Aussagen? Was sind klassische Absagen und wie kann ich darauf gut reagieren? Was hat mein Gehalt mit meiner Karriereplanung zu tun? Dies und weitere Fragen betrachten wir im Rahmen dieses interaktiven Vortrages.



Martina Ernst
www.salarynegotiations.at

29. SEPTEMBER – CLUB STEIERMARK

Ihr Unternehmen als Bewerber*innen-Magnet

Claudia Reithner

Wo früher ein Stelleninserat und solide Bezahlung genügten, braucht es heute gezielte Maßnahmen, um als Arbeitgeber*in attraktiv zu sein. Ein neues, für beide Seiten gewinnbringendes, Verständnis von Arbeit muss gestaltet werden. Im Einklang mit Werten und Bedürfnissen von Mitarbeitenden.



Claudia Reithner
www.newwork-coaching.com

11. OKTOBER – CLUB SPITTAL/DRAU

Wo Regionalentwicklung draufsteht, ist Gleichstellung drin

Landesrätin Sara Schaar

Ziel des Projekts „Zukunfts werkstatt Oberkärnten“ ist, am Thema Gleichstellung in der Region zu arbeiten. Geleitet wurde das Vorhaben von der Vision, Oberkärnten als attraktive Lebensregion zu positionieren, die Frauen* keine Nachteile beim Zugang zu Beschäftigung, Einkommen und Beteiligung bietet.



Sara Schaar, Landesrätin und
Frauenreferentin Kärnten

24. OKTOBER – CLUB SALZBURG

Unconscious Bias – die mentalen Abkürzungen in unserem Gehirn

Conny R. Montague

Unbewusste Voreingenommenheit (Unconscious Bias) beschreibt die Abkürzungen, die unser Gehirn nimmt, um schnell Entscheidungen zu treffen. Wir schärfen das Bewusstsein, wie unbewusste Vorurteile funktionieren, wie sie Interaktionen am Arbeitsplatz und die Teamarbeit negativ beeinflussen.



Conny R. Montague
www.montague-training.com

30. NOVEMBER – CLUB VILLACH

Young Empowerment – Wie junge Frauen beruflich die Zukunft erobern

Diskussionsleitung: Kristina Waltritsch

Expert*innen beleuchten aus unterschiedlichen Perspektiven die Chancen und Möglichkeiten, wie junge Frauen schon zu Beginn ihrer Karriere sinnvoll unterstützt werden können. Dabei beleuchten wir die Möglichkeiten der Vorgesetzten und Kolleg*innen, aber auch die passenden Strukturen.



Kristina Waltritsch
www.coachingpartner.at