



INTERNATIONALES NETZWERK
FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN


BPW BUSINESS &
PROFESSIONAL
WOMEN

WOL

Working out Loud
Info-Veranstaltung
BPW Austria & BPW Vienna Cosmopolitan
5. Oktober 2022



1




INTERNATIONALES NETZWERK
FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN

BPW BUSINESS &
PROFESSIONAL
WOMEN

WoL woher kommt das?

- 2010 von Bryce Williams
- John Stepper entwickelte die Methode weiter und veröffentlichte 2015 das Buch "Working Out Loud: For a better career and life".
- Die "Circle Guides" stellt er auf seiner Webseite (www.workingoutloud.com) kostenlos zur Verfügung.



2



WoL was ist das?

- kulturprägendes Werkzeug
- ein 12-Wochen Programm,
- Frauen aus unterschiedlichen Bereichen
- kleinen Gruppen, WoL-Zirkeln
- Sie bilden ein Netzwerk, das sich wöchentlich trifft, um über die eigene, persönliche und fachliche Entwicklung zu sprechen. Bei diesen Treffen unterstützen sich die Teilnehmer dabei selbst gesteckte Ziele zu erreichen.
- Gleichzeitig partizipieren alle Circle-Member an dem Lernprozess der Anderen.



3



WoL die Elemente

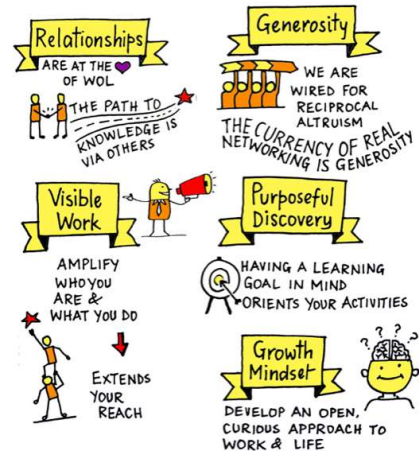
- in Beziehung gehen
- absichtslos und großzügig teilen
- sichtbar werden/sein
- zielgerichtetes Verhalten
- wachstumsorientiertes Denken



4

FIVE ELEMENTS of WORKING OUT LOUD

John Stepper



Sketchnote by: Tanmay Vora | @tnvora | QAspire.com

BPW INTERNATIONALES NETZWERK FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN **BPW** BUSINESS & PROFESSIONAL WOMEN

Was bedeutet das für Dich?

Working out loud bringt Menschen in die "Growth Zone".

- Find purpose
Live dreams
Set new goals
Conquer objectives
- Deal with challenges and problems
Acquire new skills
Extend comfort zone
- Lack of self-confidence
Find excuses
Be affected by other opinions
- Feel safe and in control

5

BPW INTERNATIONALES NETZWERK FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN **BPW** BUSINESS & PROFESSIONAL WOMEN


Wie kann ich dabei sein?

Anmeldung auf

<https://bpw.at/event/working-out-loud-ich-bin-dabei/>

bis zum 7.11.2022

6




INTERNATIONALES NETZWERK
FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN


BPW / BUSINESS &
PROFESSIONAL
WOMEN

Wie läuft das ab?

- Am 7.11 wird die Anmeldung geschlossen.
- Am 8.11. findet die Gruppeneinteilung statt.
- Am 9.11. Emailversand mit allen Infos an alle Teilnehmerinnen
- Selbstverantwortlich wird jede Woche ein Treffen organisiert.
- Jeden Montag Emailaussendung mit den Übungen und Aufgaben der Woche an alle Teilnehmerinnen.



7




INTERNATIONALES NETZWERK
FÜR BERUFSTÄTIGE FRAUEN

BPW / BUSINESS &
PROFESSIONAL
WOMEN

FRAGEN????

Kontakt:
Petra Makovec
petra.makovec@communicate.at



8